ACTA N° 124

FECHA: Fusagasugá, abril 10 de 2024

HORA: 9:30 am – 11:30 am

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar San José Saramita

TEMA: Estrategia IEC nutrición: Endúlzate saludablemente

ASISTENTES: Personas mayores y talento humano comunidad de cuidado Hogar San José Saramita.

ORDEN DEL DIA:

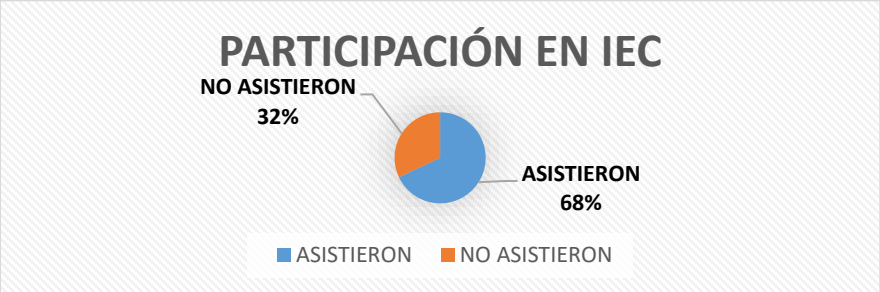
1. Bienvenida y aplicación de pretest oral
2. Presentación de logros y dificultades de la actividad desarrollada
3. Reporte de participación
4. Cierre y aplicación de postest oral

DESARROLLO:

1. Bienvenida y aplicación de pretest: Se da inicio a la actividad con el pretest a fin de indagar los conocimientos previos acerca del tema, este pretest se realiza de forma oral, se aplica a los 3 subgrupos, preguntando a los asistentes acerca de cuáles son los alimentos que se consideran azúcares naturales y cuales añadidos. Frente a esta pregunta se observa que la mayoría de los asistentes no identifica claramente la diferencia entre azucares naturales y azúcares añadidos.
2. Logros y dificultades: Se logra realizar la estrategia IEC de una forma entretenida y agradable para las personas mayores. La metodología utilizada “Distribución de azúcares entre “buenos y malos” permitió que las personas mayores se divirtieran mientras aprendían. Así mismo, a medida que iban saliendo las fichas de los azúcares se les iba explicando la importancia de elegir azúcares naturales y evitar el consumo en exceso de los azúcares que se añaden a las diferentes preparaciones. Se logra realizar la estrategia IEC de una forma entretenida y agradable para las personas mayores. La metodología utilizada permitió que las personas mayores se divirtieran mientras aprendían. Se trabajaron 3 grupos, ubicados en 3 partes diferentes de la comunidad de cuidado, cada grupo contaba con un promedio de 20 personas, y simultáneamente las profesionales a cargo de la actividad iban rotando en los 3 grupos, de la siguiente manera: grupo 1 a cargo de enfermera, grupo 2: nutricionista y gerontóloga, grupo 3: fisioterapeuta. De esta manera se logra trabajar con las 68 personas asistentes a las 3

temáticas propias de la IEC. (salud, alimentación saludable y actividad física). Así mismo, a medida que salían imágenes de los diferentes azúcares se les iba explicando la importancia de cada uno de ellos y la diferencia entre los naturales y los añadidos.

3. Reporte de participación: En cuanto a las personas mayores que participaron en la actividad, se evidencia que 68% de la comunidad estuvo presente.



4. Cierre y pos test: Se resuelven dudas de los asistentes, se evalúa la actividad de nutrición y alimentación saludable, observando que tanto el tema como la metodología fueron adecuadas y cumplieron con sus expectativas, les gusto el material utilizado, perciben que el capacitador conoce bien el tema y manifiestan que les gustaría que se llevara continuidad en los procesos de capacitación. Se realiza post-test en donde se evidencia que el 100% de las participantes mejoran en sus saberes. Se evalúa la actividad entre los asistentes, quienes refieren: “la actividad estuvo muy divertida”, “aprendí que me puedo comer mi porción de fruta y no las frutas de los demás compañeros”, “estuvo muy bonita la actividad”.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Giovanna Ramírez	Nutricionista	Hogar San José Saramita	
Fernando Salcedo	Coordinador	Hogar San José Saramita	

Anexos: Evidencia fotográfica, planilla de asistencia, guía.
Elaboró: Giovanna Ramírez

EVIDENCIA FOTOGRAFICA







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo 12019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA : 10 / 04 / 2024 | POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR | SERVICIO SOCIAL: 14

TEMA: ENDULZATE SALUDABLEMENTE | No. PERSONAS CAPACITADAS: 71 | TOTAL HORAS: 02:00

PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
1	N.A.	C.C	19220756	Emiro		Abril	Niño	71		X	
2	N.A.	C.C	3280077	Carlos	Julio	Acosta		87		X	
3	N.A.	C.C	19089366	Luis	Eduardo	Alvarez		71		X	
4	N.A.	C.C	19055953	Hermes		Alvarez	Nuñez	75		X	NO FIRMA
5	N.A.	C.C	81715972	Justino		Arias		67		X	NO FIRMA
6	N.A.	C.C	17183514	Marco	Anibal	Ariza	Mateus	76		X	
7	N.A.	C.C	19308675	Carlos	Eduardo	Arroyo	Cortes	67		X	
8	N.A.	C.C	20267122	Marina		Becerra	Prieto	82	X		
9	N.A.	C.C	24287600	Rosmira		Bedoya	Bedoya	82	X		
10	N.A.	C.C	41527922	Eva	Maria	Bejarano		70	X		
11	N.A.	C.C	4176427	Saul		Bernal	Martinez	81		X	NO FIRMA
12	N.A.	C.C	51554359	Gloria		Bohorquez		66	X		
13	N.A.	C.C	292162	Luis	Carlos	Calderon	Rodriguez	84		X	
14	N.A.	C.C	14204545	Jose	Alfredo	Camacho		75		X	
15	N.A.	C.C	51614521	Martha	Patricia	Casasbuenas	Diaz	63	X		
16	N.A.	C.C	19310201	Rodrigo		Castañeda		65		X	
17	N.A.	C.C	20126620	Maria	Sara	Castelblanco	Diaz	84	X		
18	N.A.	C.C	311005	Josue		Castillo		88		X	NO FIRMA
19	N.A.	C.C	5872195	Jose	Alvaro	Cifuentes		78		X	
20	N.A.	C.C	17036039	Marco	Tulio	Fajardo	Castro	83		X	
21	N.A.	C.C	23894140	Digna	Dolores	Flores	Garcia	84	X		NO FIRMA
22	N.A.	C.C	2938454	Francisco		Franco		85		X	NO FIRMA
23	N.A.	C.C	17150490	Victor	Manuel	Garcia		82		X	
24	N.A.	C.C	39639227	Maria	Ligia	Giraldo	Atehortua	80	X		
25	N.A.	C.C	14447125	Jesús	Antonio	Gonzalez	Sanchez	79		x	NO FIRMA
26	N.A.	C.C	4096274	Arturo		Gonzalez	Gonzalez	71		X	NO FIRMA
27	N.A.	C.C	6094050	Eduardo		Gualteros		80		X	
28	N.A.	C.C	2920520	Jose	Manuel	Gutierrez	Ramirez	85		X	NO FIRMA
29	N.A.	C.C	80525183	Raul	Humberto	Hernandez	Betancourt	62		X	NO FIRMA
30	N.A.	C.C	19159543	Jorge	Enrique	Londoño	Granados	72		X	

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA : 10 / 04 / 2024	POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR	SERVICIO SOCIAL: 14
TEMA: ENDULZATE SALUDABLEMENTE	No. PERSONAS CAPACITADAS: 71	TOTAL HORAS: 02:00
PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
31	N.A.	C.C	25158853	Lesbia		Lopez	Saldarriaga	70	X		
32	N.A.	C.C	39557415	Deyanira		Lopez	Carvajal	64	X		
33	N.A.	C.C	51588709	Gloria	Stella	Malagon		66	X		
34	N.A.	C.C	19156482	Harold	Humberto	Manzi	Benitez	72		X	
35	N.A.	C.C	41312625	Ubaldina	Sierra	Maria		81	X		
36	N.A.	C.C	21086720	Ana	Ligia	Martinez	Martinez	69	X		
37	N.A.	C.C	2162274	Jesus		Merchan		85		X	
38	N.A.	C.C	41402771	Miryam		Molina	Barragan	76	X		
39	N.A.	C.C	17009948	Hernando		Montaño	Sanchez	83		X	NO FIRMA
40	N.A.	C.C	17199073	Pedro	Pablo	Moreno	Diaz	75		X	
41	N.A.	C.C	2,834,965	Gustavo		Murillo		77		X	
42	N.A.	C.C	41722754	Diana	Maria	Olaya	Santos	65	X		
43	N.A.	C.C	19055047	Maximiano		Pardo		78		X	NO FIRMA
44	N.A.	C.C	51655059	Fabiola		Patiño	Borda	62	X		
45	N.A.	C.C	53050292	Ana		Perez	Gomez	66	X		NO FIRMA
46	N.A.	C.C	342096	Rafael	Antonio	Prieto	Gonzalez	79		X	
47	N.A.	C.C	19307808	Fernando	Martin	Puyo	Paredes	64		X	NO FIRMA
48	N.A.	C.C	4314858	Asdrubal		Ramirez	Ballesteros	85		X	
49	N.A.	C.C	2881059	Ricardo		Rodriguez	Ovalle	87		X	NO FIRMA
50	N.A.	C.C	41498932	Maria	Teresa	Rodriguez	Valero	71	X		
51	N.A.	C.C	35332109	Jose	Ramiro	Rodriguez	Arcila	69		X	NO FIRMA
52	N.A.	C.C	1032635	Jose	Higinio	Rodriguez		84		X	
53	N.A.	C.C	1032383365	Isabel		Rojas		91	X		NO FIRMA.
54	N.A.	C.C	19384513	William		Ronderos	Sandoval	67		X	NO FIRMA
55	N.A.	C.C	9731449	Otoriano		Sais	Jimenez	89		X	
56	N.A.	C.C	17057668	Yefer	Eduardo	Salamanca		81		X	NO FIRMA.
57	N.A.	C.C	19103494	Orlando	Arturo	Salomon	Bernal	73		X	
58	N.A.	C.C	23265325	Maria	Magdalena	Sanchez	Perez	84	X		NO FIRMA
59	N.A.	C.C	29023328	Nelly	Emerita	Sarasti		87	X		
60	N.A.	C.C	7454216	Andres	Clemente	Silvera	Sierra	74		X	NO FIRMA
61	N.A.	C.C	1006972	Alberto		Suarez		83		X	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN

Código: FOR-PSS-296
Versión: 0
Fecha: Memo 12019038990 – 09/09/2019
Página: 1 de 1

FECHA : 10 / 04 / 2024 | POBLACION OBJETO: PERSONA MAYOR | SERVICIO SOCIAL: 14

TEMA: ENDULZATE SALUDABLEMENTE | No. PERSONAS CAPACITADAS: 71 | TOTAL HORAS: 02:00

PROFESIONAL RESPONSABLE: GIOVANNA RAMIREZ RIOS | PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
62	N.A.	C.C	51828387	Ana	Emilsen	Tarazona		62	X	X	NO FIRMA
63	N.A.	C.C	19083022	Victor	Julio	Torres	Vargas	74		X	NO FIRMA
64	N.A.	C.C	41690758	Maria	Mabel	Varela	Atuesta	67	X		Mabel V
65	N.A.	C.C	39531894	Ana	Elvia	Velosa		79	X		
66	N.A.	C.C	6021136	Deogracias	Villamarin	Basto		80		X	
67	N.A.	C.C	41568094	Luz	Stella	Yepes	Yepes	72	X		
68	N.A.	C.C	41541021	Flor	de Maria	Zuñiga		72	X		
69	N.A.	C.C	46378073	Diana	Marcela	Carvajal	Pinto	44	X		
70	N.A.	C.C	1003652957	Tatiana		Cardenas	Acosta	23	X		
71	N.A.	C.C	53930958	Marian	Carolina	Alvarado	Castillo	39	X		

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"

Powered by CamScanner